



FERNANDA ALVARADO

Maestra en nutrición y dietética con especialidad en nutrición comunitaria. Educadora en diabetes y promotora de salud. Tallerista, consultora, conferencista y comunicadora en materia de nutrición, salud y bienestar.

BIEN COMER

Ofrece los conocimientos y alternativas saludables al alcance de todos para promover un estilo de vida saludable con el fin de concientizar la importancia que tiene la alimentación en la prevención de distintas enfermedades.

84.2 K



28.5 K



30.8 K



16.7 K



BLOG

50 K

Visitas únicas

1.5 MILL

Impresiones

DATOS ACTUALIZADOS AL 15 DE ABRIL 2024.

PÓDCAST

Bien Comer. Desde 2015 líder en la categoría de nutrición en todas las plataformas de podcast.

COLUMNA

Zona Saludable del periódico El Universal.

PÚBLICO



75% Mujeres



Edad promedio
25- 45 años



1. México
2. Estados Unidos
3. Colombia