

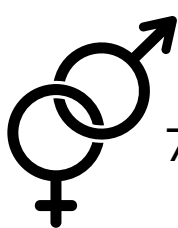
PÓDCAST BIEN COMER

El Bien Comer se transmite desde hace 8 años a través de todas las plataformas de pódcast y es uno de los más escuchados en México dentro de la categoría de nutrición, salud y bienestar.

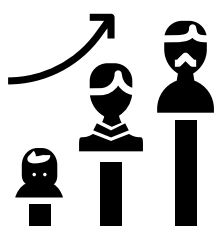
Lo conduce Fernanda Alvarado a través de la productora Exile.

A partir del 24 de mayo también se transmite en el canal de YouTube Bien Comer que cuenta con más de **80 mil suscriptores**.

PÚBLICO



75% Mujeres



Edad promedio
25- 45 años



Promedio **50 mil**
descargas
mensuales



1. México
2. Estados Unidos
3. Colombia
4. Perú
5. Argentina